



CHIUSURA ESTIVA

Le lezioni terminano **giovedì 8 luglio** e ricominciano
mercoledì 15 settembre



VACANZE YOGA NEGLI ASHRAM SIVANANDA

pratica intensiva di yoga, meditazione,
relax, cibi sani e passeggiate

Orleans, Francia - dal 7 al 20 agosto potete unirvi a Francesca per praticare yoga nella campagna francese, a un'ora da Parigi

Reith, Austria - tra le magnifiche alpi tirolesi, per tutto il mese di agosto sarà disponibile la traduzione in italiano delle conferenze della mattina e della sera

Per informazioni più dettagliate su programmi e prenotazioni potete contattare direttamente Francesca
mail: info@yogaincentro.it Tel: 3289660501