



Domenica 5 febbraio

LEZIONE SPECIALE

dalle 16.00 alle 18.30

(si prega di arrivare alle 15.45)

La sequenza classica in dettaglio

Una lezione adatta a tutti: per chi vuole approfondire la propria pratica con maggiori dettagli sul saluto al sole e le 12 asana classiche; per principianti o chi vuole riprendere la pratica.



Costo €25

Si prega di prenotare in anticipo:

mail - info@yogaincentro.it **Tel** - 328 9660501

Sivananda Yoga Firenze
Via de' Marsili 1 (Piazza Pitti)
www.yogaincentro.it