



L'ENERGIA DEI MANTRA

MEDITAZIONE DI GRUPPO, CANTI E LETTURE

**Letture di approfondimento sui mantra e il loro canto (Kirtan)
per elevare la mente conducendola al silenzio interiore e
dare maggiore profondità alla meditazione**



Dal 29 settembre, tutti i giovedì dalle 19.45 alle 20.30

(si prega di arrivare 5 - 10 minuti prima)

Incontri gratuiti e aperti a tutti

mail - info@yogaincentro.it Tel - 328 9660501

Sivananda Yoga Firenze - Centro affiliato

Via de' Marsili 1 (Piazza Pitti)

www.yogaincentro.it