



Y O G A

LEZIONE DI PROVA GRATUITA



Gennaio 2012

Sabato 14* alle 17.00

Domenica 15* alle 17.00

Mercoledì 18** alle 10.00

Sabato 28* alle 17.00

(*60 minuti, **90 minuti)

La lezione di prova comprende un breve rilassamento iniziale, esercizi di respirazione, saluto al sole (sequenza dinamica), asana (posizioni yoga) e 10 minuti di rilassamento finale

Si prega di prenotare

mail: info@yogaincentro.it **Tel:** 328 9660501

Sivananda Yoga Firenze - Centro affiliato

Via de' Marsili 1 (Piazza Pitti)

www.yogaincentro.it