

DA NON PERDERE!!!!



Domenica 30 maggio

DAL RILASSAMENTO ALLA MEDITAZIONE

Seminario con Swami Kailasananda

(il seminario sarà in inglese con traduzione simultanea in italiano)

Swami Kailasananda, discepola diretta di Swami Vishnudevananda (fondatore dei Centri Sivananda www.sivananda.org) ha una conoscenza profonda dei molteplici aspetti filosofici e pratici dello yoga. Grazie alla sua chiarezza di pensiero, i suoi seminari sono sempre fonte di grande ispirazione e dinamismo.

E' direttrice dei centri Sivananda in Francia e in Inghilterra e membro del Consiglio Direttivo per i Centri Sivananda nel mondo.

“La meditazione è una misteriosa scala che porta dall’agitazione alla pace duratura, dall’ignoranza alla conoscenza”.

Swami Sivananda

Programma:

15.00	Lezione di Yoga
17.00	Pausa
17.15	Seminario con Swami Kailasananda
19.00	Satsang - meditazione e canti
20.00	Cena vegetariana

Costo complessivo €40 (€25 solo seminario + satsang e cena)

Si prega di prenotare in anticipo: info@yogaincentro.it / 328 966 0501

Sivananda Yoga Firenze (centro affiliato)
Via de' Marsili 1 – Piazza Pitti
www.yogaincentro.it