



Ayurveda e Scienza Moderna

con Lalita Devi

(In inglese con traduzione in italiano)

Mercoledì 19 settembre dalle 18:30 alle 20:15



La scienza e la medicina moderna stanno "scoprendo" ciò che l'Ayurveda conosce e insegna da migliaia di anni

Le origini dell'universo.

La mente e il corpo funzionano come una sola entità.

L'infiammazione, causata da una digestione impropria, è una delle principali cause di malattia.

Il colesterolo è necessario per una buona salute del cervello e del corpo.

I batteri intestinali influiscono notevolmente sulla salute fisica e mentale.

Le nostre abitudini quotidiane e stagionali sono la causa di malattie croniche.

Lo stress è devastante per la mente e per il corpo.

E' possibile invecchiare e rimanere in salute.

Lalita Devi consulente e terapeuta ayurvedica, ha diretto per 20 anni il centro benessere presso l'ashram Sivananda delle Bahamas. Adesso vive e lavora in Canada e organizza seminari e ritiri in tutto il mondo.

Costo €20

Per iscriversi

Mail: info@yogaincentro.it **Tel:** 328-966 0501