



**VENERDÌ 25 MAGGIO DALLE 18:00 ALLE 20:00**

# Massaggio Sonoro con Campane di Cristallo

*Con Massimiliano Peri*



Il suono vibrazionale prodotto da questi meravigliosi strumenti ha effetto su tutte le cellule del corpo sciogliendo nodi profondi e portando nutrimento e vitalità. Ricercatori e neuro-scienziati di tutto il mondo hanno appurato che la frequenza vibratoria del cristallo di rocca induce il sistema cerebrale a uno stato recettivo chiamato *alpha* nel quale il nostro cervello è in grado di riparare manifestazioni psicosomatiche quali ansia, stress, attacchi di panico, depressione e dipendenze.

## **PROGRAMMA**

- Preparazione con vibrazione unisona vocale -
- Riequilibrio Energetico Vibrazionale con le campane di cristallo -
- Meditazione -

**COSTO €20**

**Prenotazione necessaria - [info@yogaincentro.it](mailto:info@yogaincentro.it)**

*Massimiliano Peri, Ricercatore sonoro, musicoterapeuta e maestro di percussione ha studiato l'arte del tamburo sotto la guida personale del maestro Zen Chino Chang. Ha collaborato con diversi artisti italiani dopo anni di esperienze acquisite in oriente (India, Tibet, Kashmir). Ha approfondito lo studio e la pratica R.E.V. (riequilibrio energetico vibrazionale) mediante le campane di cristallo, riconosciuto dalla neuroscienza sonora e fisica quantica, come lo strumento di frequenza vibratoria più evoluto della medicina sonora.*