



Bhakti Yoga

14 & 15 ottobre

Alla scoperta del sentiero devozionale che apre alla gioia del cuore



Mantra e suoni dell'anima con Emy Berti

I **Mantra** sono la porta sonora verso l'infinito. Un seminario di 3 ore per arrivare aperti a sperimentare la propria voce, la ricchezza del canto dei Mantra e le profondità del Sanscrito, il suono e la pronuncia. Andremo alle radici del Bhakti Yoga con racconti sulle diverse Divinità.

Domenica 14 ottobre
dalle 16:00 alle 19:00

€35

Il **Kirtan** è una pratica immediata per stabilire una nuova relazione con il nostro cuore. Cantare mantra aiuta la mente a riposare e ripristina l'armonia tra corpo, cuore e spirito.

Una serata di musica e canti, fuori dalla mente dentro al nostro cuore.

Lunedì 15 ottobre dalle
18:30 alle 20:00

€15



KIRTAN

CON PACO & MARINA

€45 per le due serate

Per iscriversi Mail: info@yogaincentro.it Tel: 328-966 0501