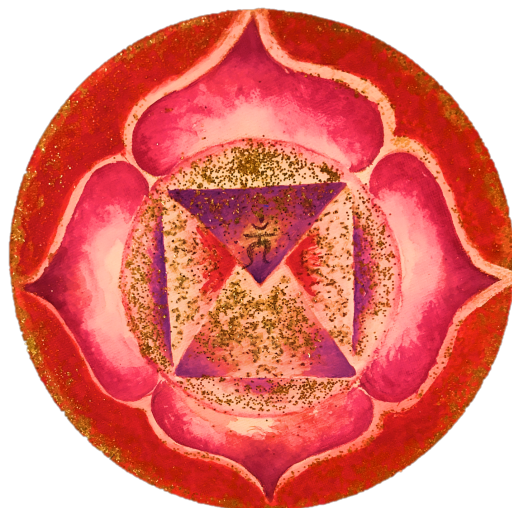


Attivazione dei Chakra Allineamento Fisico, Emotivo e Mentale

Lunedì 1 e lunedì 8 ottobre dalle 19:00 alle 20:30

con Monica Gala

IL PRIMO CHAKRA - MULADHARA



Il primo centro energetico è quello che ci collega alla terra, ci sostiene, ci dà stabilità e sicurezza.

Lavorare su questo chakra porta a riconoscere i bisogni primari e a rispettarli: solo con fondamenta solide, siamo in grado di costruire una casa durevole e sicura.

Costi

1 lezione - €20

1 chakra (2 lezioni) - €30

7 chakra (14 lezioni) - €180

Prenotazioni

info@yogaincentro.it
soren114@hotmail.com