



Attivazione dei Chakra Allineamento Fisico, Emotivo e Mentale

*Sabato 30 marzo dalle 17:00 alle 19:00
con Monica Gala*

IL PRIMO CHAKRA - MULADHARA



Il primo centro energetico è quello che ci collega alla terra, ci sostiene, ci dà stabilità e sicurezza. Lavorare su questo chakra porta a riconoscere i bisogni primari e a rispettarli: solo con fondamenta solide, siamo in grado di costruire una casa durevole e sicura.

Costo €20

Prenotazioni

info@yogaincentro.it soren114@hotmail.com